OSVENTOS

SEMANA DEL 09 AL 15 DE NOVIEMBRE

SEMANA 3		ALMUERZO		CENA
LUNES	A	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B	SOPA DE JUDIAS (2-4-13)	So	POTAJE DE VERDURA
	C	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	E	PASTA A LA CARBONARA (1-3-7)
	D	PESCADO A LA GALLEGA (4-12)	F	ESCALOPE CASERO DE PESCADO (1-3-4)
	V	TORTILLA CASERA ESPAÑOLA (3)	V	TOMATES RELLENOS (3-7)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)
		OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL		
MARTES	A	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B	CREMA DE LA HUERTA CASERA	So	CREMA DE LEGUMBRES (6-3-12)
	C	TERNERA A LA PLANCHA	E	WOK DE POLLO Y PIMIENTOS (6-10-12)
	D	TALLARINES EN SALSA DE ATUN (1-3-4-12)	F	PAELLA MARINERA (2-4-12-13)
	V	PASTEL CASERO DE VERDURA (1-3-7)	V	QUICHÉ VEGETAL (1-3-7-12)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)
MIERCOLES	A	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B	WOK DE GUISANTES Y BACON (3-6-12)	So	SOPA DEL CHEFF (3-6-12)
	C	POLLO A LA CAZADORA (6-10-12)	E	ARROZ CALDOSO CON CARNE (12)
	D	FOGONERO EN MOJO VERDE (4)	F	MERLUZA A LA PORTUGUESA (4-12)
	V	VERDURAS AL VAPOR Y MIEL (7)	V	CALABACIN RELLENO (7-12)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)
JUEVES	A	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B	GUISO MARINERO CANARIO (2-4-13)	So	SOPA DE PESCADO (4)
	C	BISTEC DE CERDO A LA PLANCHA	E	PASTA A LA BOLOÑESA (1-7-12)
	D	EMPANADA GALLEGA (1-3-4-7-12)	F	CHERNE AL CILANTRO (4-12)
	V	PIZZA DE VEGETALES Y TOMATE (1-3-7-12)	V	TORTILLA CAMPESINA
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)
VIERNES	A	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B	LENTEJAS A LA RIOJANA (12)	So	CREMA DE BONIATO Y CHAMPIÑONES (12)
	C	ESCALOPE CASERO DE AVE (1-3)	E	POLLO AL SALMOREJO
	D	MERLUZA A LA BILBAINA (4-12)	F	BACALAO A LA CANARIA (4-12)
	V	ESPAGUETIS NAPOLITANA AL GRATÉN (1-7-12)	V	EMPANADA VEGETAL (1-3-7-12)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)
SABADO	A	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B	CREMA DE PUERROS	So	VICHYSSOISE CALIENTE (7)
	C	PASTEL DE JAMON Y VERDURA (1-3-7-12)	E	ESCALOPINES DE TERNERA (1-3)
	D	CHERNE REBOZADO AL PIMIENTO (1-3-4)	F	EMPANADA MARINERA (1-3-4-7)
	V	CROQUETAS D ESPINAcAS, PIÑONES CON PAPAS FRITAS 1-3-7-8	V	REVUELTO DE CHAMPIÑONES (3-12)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)
DOMINGO	A	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF (3-4-12)
	B	CONSOME AL JEREZ (1-3-12)	So	SOPA DE FIDEOS Y TERNERA (1)
	C	SAN JACOBOS CASEROS (1-3-7)	E	ESTOFADO CASERO DE POLLO (12)
	D	BROCHETA DE PESCADO (4)	F	PASTEL DE PESCADO (1-3-4-7)
	V	PIMIENTOS RELLENOS (7-12)	V	ARROZ VEGETAL (12)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)

TABLA DE ALÉRGENOS

1. GLUTEN **2.** CRUSTÁCEOS **3.**HUEVOS **4.**PESCADO **5.**CACAHUETES **6.**SOJA **7.**LÁCTEOS **8.**FRUTOS DE CÁSCARA **9.** APIO **10.** MOSTAZA **11.** GRANOS DE SÉSAMO **12.** DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS **13.**MOLUSCOS **14.** ALTRAMUCES