SEMANA DEL 01 AL 07 SE DICIEMBRE

aramark

SEMANA 3		ALMUERZO			CENA	
LUNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)
	B	SOPA DE JUDIAS	(2-4-13)	So	POTAJE DE VERDURA	
	C	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA		E	PASTA A LA CARBONARA	(1-3-7)
	D	PESCADO A LA GALLEGA	(4-12)	F	ESCALOPE CASERO DE PESCADO	(1-3-4)
	V	TORTILLA CASERA ESPAÑOLA	(3)	V	TOMATES RELLENOS	(3-7)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA (6-10-12)	
		OP: SEGUNDO PLATO OPCIONAL				
MARTES	A	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)
	B	CREMA DE LA HUERTA CASERA		So	CREMA DE LEGUMBRES	(6-3-12)
	C	TERNERA A LA PLANCHA		E	WOK DE POLLO Y PIMIENTOS	(6-10-12)
	D	TALLARINES EN SALSA DE ATUN	(1-3-4-12)	F	PAELLA MARINERA	(2-4-12-13)
	V	PASTEL CASERO DE VERDURA	(1-3-7)	V	QUICHÉ VEGETAL	(1-3-7-12)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)
MIERCOLES	A	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)
	B	WOK DE GUISANTES Y BACON	(3-6-12)	So	SOPA DEL CHEFF	(3-6-12)
	C	POLLO A LA CAZADORA	(6-10-12)	E	ARROZ CALDOSO CON CARNE	(12)
	D	FOGONERO EN MOJO VERDE	(4)	F	MERLUZA A LA PORTUGUESA	(4-12)
	V	VERDURAS AL VAPOR Y MIEL	(7)	V	CALABACIN RELLENO	(7-12)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)
JUEVES	A	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)
	B	GUISO MARINERO CANARIO	(2-4-13)	So	SOPA DE PESCADO	(4)
	C	BISTEC DE CERDO A LA PLANCHA		E	PASTA A LA BOLOÑESA	(1-7-12)
	D	EMPANADA GALLEGA	(1-3-4-7-12)	F	CHERNE AL CILANTRO	(4-12)
	V	PIZZA DE VEGETALES Y TOMATE	(1-3-7-12)	V	TORTILLA CAMPESINA	
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)
VIERNES	A	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)
	B	LENTEJAS A LA RIOJANA	(12)	So	CREMA DE BONIATO Y CHAMPIÑONES	(12)
	C	ESCALOPE CASERO DE AVE	(1-3)	E	POLLO AL SALMOREJO	
	D	MERLUZA A LA BILBAINA	(4-12)	F	BACALAO A LA CANARIA	(4-12)
	V	ESPAGUETIS NAPOLITANA AL GRATÉN	(1-7-12)	V	EMPANADA VEGETAL	(1-3-7-12)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)
SABADO	A	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)
	B	CREMA DE PUERROS		So	VICHYSSOISE CALIENTE	(7)
	C	PASTEL DE JAMON Y VERDURA	(1-3-7-12)	E	ESCALOPINES DE TERNERA	(1-3)
	D	CHERNE REBOZADO AL PIMIENTO	(1-3-4)	F	EMPANADA MARINERA	(1-3-4-7)
	V	CROQUETAS D ESPINAcAS, PIÑONES CON PAPAS FRITAS 1-3-7-8		V	REVUELTO DE CHAMPIÑONES	(3-12)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)
DOMINGO	A	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)	S	ENSALADA DEL CHEFF	(3-4-12)
	B	CONSOME AL JEREZ	(1-3-12)	So	SOPA DE FIDEOS Y TERNERA	(1)
	C	SAN JACOBOS CASEROS	(1-3-7)	E	ESTOFADO CASERO DE POLLO	(12)
	D	BROCHETA DE PESCADO	(4)	F	PASTEL DE PESCADO	(1-3-4-7)
	V	PIMIENTOS RELLENOS	(7-12)	V	ARROZ VEGETAL	(12)
	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)	OP	WOK DE CERDO Y VERDURA	(6-10-12)

TABLA DE ALÉRGENOS

1. GLUTEN **2.** CRUSTÁCEOS **3.**HUEVOS **4.**PESCADO **5.**CACAHUETES **6.**SOJA **7.**LÁCTEOS **8.**FRUTOS DE CÁSCARA **9.** APIO **10.** MOSTAZA **11.** GRANOS DE SÉSAMO **12.** DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS **13.**MOLUSCOS **14.** ALTRAMUCES